

# Le Blanc. Lutter contre l'isolement avec Gem Cap 36

Publié le 21/12/2019 à 06:25 | Mis à jour le 21/12/2019 à 06:25



Élisabeth Calas, seconde à droite, anime les ateliers art thérapie.

© Photo NR

Le groupe d'entraide, géré par l'Udaf, diversifie ses actions pour accompagner les personnes fragilisées psychologiquement.

Le groupe d'entraide mutuelle Gem Cap 36 lutte contre l'isolement des personnes adultes fragilisées, en proposant un accueil de qualité, une écoute et de la convivialité. Les participants viennent s'informer sur la santé, le logement ou la formation. Une façon de retrouver l'estime de soi et de sortir de l'isolement.

Des ateliers deux fois par mois L'Union départementale des associations familiales (Udaf) est le gestionnaire de l'association Gem Cap 36, qui mène actuellement, au Blanc, un projet expérimental jusqu'en juin prochain. Deux après-midi par mois, des ateliers sont animés par Élisabeth Calas, art thérapeute, le mercredi, et Suzy Montaufier, animatrice Gem, le vendredi. Différents ateliers sont proposés : art thérapie, atelier socioesthétique mais aussi du sport, des sorties culturelles et sociales, des jeux de société, des ateliers de cuisine et le partage de repas. *« Le groupe d'entraide mutuelle Gem Cap 36 s'adresse à toute personne fragilisée par la maladie psychique stabilisée, en quête de socialisation et de réinsertion. Nous proposons différents ateliers, pour réactiver le processus créatif, retrouver le goût de l'effort et se détendre. Nous espérons pérenniser ces ateliers expérimentaux au Blanc »*, indique Suzy Montaufier, animatrice. Les prochaines séances se dérouleront en Ville-Haute, place des Récollets, salle n° 3.

Calendriers des ateliers en 2020, de 14 h à 17 h : 3 et 22 janvier ; 7 et 26 février ; 11 et 27 mars ; 8 et 24 avril ; 6 et 22 mai ; 3 et 19 juin.